

## IL TEMPO DELLA VITA

Prof. Sabrina Agnoli

LEZIONI: ore 10 - 12

Lunedì 07.10.2024

Lunedì 14.10.2024

Lunedì 21.10.2024

Lunedì 28.10.2024

Lunedì 04.11.2024

Lunedì 11.11.2024

Lunedì 18.11.2024

Lunedì 25.11.2024

Contributo € 60,00

Le lezioni si terranno in  
Via Cardinal Morone 35

## IL TEMPO DELLA VITA

In continuità con le tematiche legate al corso dello scorso Anno Accademico (*Tempo vissuto e tempo desiderato*) desideriamo proseguire la riflessione sul tempo come dimensione caleidoscopica, che racchiude in sé tante diverse sfaccettature, tenute insieme dall'unicità e originalità della nostra esistenza. Una per ognuno di noi, esseri umani unici e irripetibili. È il tempo della vita, che non è solo quello dei nostri impegni e delle azioni pratiche che programiamo e svolgiamo quotidianamente, ma anche – e soprattutto – il tempo della nostra vita interiore, che abbraccia e contiene o libera le emozioni, i pensieri, le riflessioni, i ricordi. Il corso si prefigge di conoscere più da vicino le varie forme della nostra vita interiore attraverso l'analisi di alcune delle funzioni della psiche, dal greco *psyché*, che significa anima.

Andremo dunque alla scoperta dell'attività della nostra mente, così presente e viva, eppure invisibile, approfondendo alcune delle funzioni psichiche principali: l'intelligenza, la percezione, l'affettività, la memoria, il pensiero, l'istintualità,

l'attenzione e la coscienza. Scopriremo che tutte queste meravigliose abilità umane si intrecciano continuamente con quelle presenti nel nostro inconscio, cioè in quella parte di noi che rimane quasi sempre nascosta, per emergere più chiaramente nei sogni e nelle visioni, ma anche nelle espressioni creative di ognuno, regalandoci l'inaspettato.

Allora a supportarci nel percorso sarà, soprattutto, l'altro significato della parola *psyché*, quello cioè di farfalla, simbolo di bellezza, leggerezza e trasformazione, collegato con la creatività e le sue molteplici possibilità di espressione.

L'approfondimento delle funzioni psichiche scandirà le lezioni di due bimestri - il primo ed il terzo - dandoci la possibilità di spaziare fra i linguaggi dell'arte (poesia, prosa, storia dell'arte, cinema, ...) e i vissuti e le storie dei loro autori. Potremo riconoscerci nelle loro descrizioni del "tempo della vita", oppure distinguerci decisamente, per constatare che in questo unico e fuggevole tempo personale ci sono tanti tempi di cui si compone l'intera esistenza umana, in un reale, continuo fluire di cambiamenti e trasformazioni.

**Primo bimestre:** l'intelligenza, la percezione, l'affettività, la memoria

## IL TEMPO DELLA VITA

Prof. Sabrina Agnoli

LEZIONI: ore 10 - 12

Lunedì 17.03.2025

Lunedì 24.03.2025

Lunedì 31.03.2025

Lunedì 07.04.2025

Lunedì 14.04.2025

Lunedì 28.04.2025

Lunedì 05.05.2025

Lunedì 12.05.2025

Contributo € 60,00

Le lezioni si terranno in  
Cardinal Morone 35

## IL TEMPO DELLA VITA

Il corso si prefigge di conoscere più da vicino le varie forme della nostra vita interiore attraverso l'analisi di alcune delle funzioni della psiche, dal greco *psyché*, che significa anima.

In questo bimestre si affronteranno le seguenti tematiche: l'istintualità, il pensiero, l'attenzione, la coscienza.

Per avere una descrizione più dettagliata delle finalità/obiettivi del corso suggeriamo di leggere la descrizione presente nel primo bimestre.