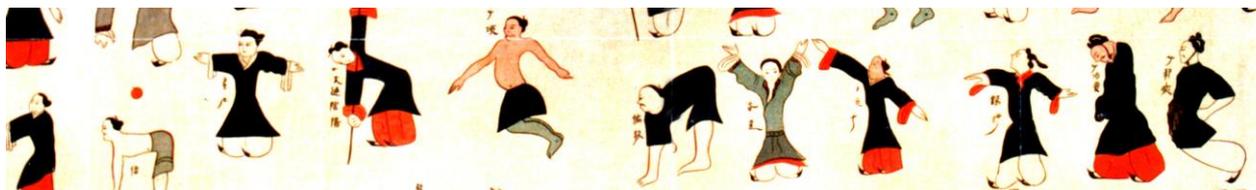




# "DISCIPLINE PSICOFISICHE ORIENTALI"



## INVITO GRATUITO ALLA LEZIONE INFORMATIVA

*(aperta a tutti fino ad esaurimento posti disponibili)*

**con il M° Guido Gelatti**  
**Lunedì 19/09/2022, ore 09,00: TAIJIQUAN**  
(Palestra ASIA via Orlandi,20/A)

**Martedì 20/09/2022, ore 09,00: DAOYIN-QI GONG**  
**Ginnastica Energetica Cinese**  
(Palestra Polisportiva Santa Rita via Frignani,120)

**N.B. per informazioni e/o adesione alle lezioni con il m° Gelatti inviare un sms o WhatsApp al numero 349 3928053**

**con la M<sup>a</sup> Nicoletta Prampolini**  
**Giovedì 22/09/2022, ore 09,45: YOGA**  
(Palestra ASIA via Orlandi,20/A)

*(presentarsi presso le palestre - in tuta (calze e scarpe pulite), un sacchetto per contenere il cambio)*